

TÉMOIGNAGES

«L'éducation non violente n'a pas toujours été une évidence pour moi. Quand mon fils aîné a eu 2 ans, j'ai été démunie face à ses crises de colère ou à son attitude opposante. J'ai pensé utile de le priver de jeux ou de le mettre au coin. Comme ça ne fonctionnait pas, il m'arrivait d'en venir à une fessée et je me sentais encore plus désespérée devant ses yeux emplis de peur envers moi... En rencontrant d'autres parents et en lisant des ouvrages (Olivier Maurel, Isabelle Filliozat...), j'ai pu poser **un autre regard sur l'éducation**, sur l'enfant, sur **l'écoute** de ses **émotions** et de ses **besoins**. Cela m'a fait aussi revisiter mes propres émotions d'enfant qui étaient sous-jacentes dans ce que je ne supportais pas chez mes enfants. C'est toute une merveilleuse aventure de **prises de conscience** qui m'ont fait grandir aussi tout en accompagnant mes enfants !

À présent, j'apprécie grandement la **confiance** que mes enfants ont en eux-mêmes, et aussi en **notre relation**.»



«J'ai connu l'éducation sans violence à la naissance de mon deuxième enfant. J'ai maltraité mon aîné (douches froides, claques, fessées, humiliations, filmé en pleine crise). Je n'aime pas me replonger dans ce passé douloureux. La marraine de mon deuxième m'a fait découvrir le portage. Elle m'a ensuite ajoutée à des groupes de maternage et cela m'a beaucoup aidée, malgré quelques difficultés. Au début, je suis devenue laxiste :

*si je ne peux ni le taper ni le punir ni rien lui dire, je ne peux rien faire... Puis j'ai lu des livres et j'ai trouvé des outils... Après deux ans de **documentations** diverses, je me suis formée et je suis aujourd'hui au service des parents qui souhaitent changer.»*

«La façon dont nous parlons à nos enfants, devient leur petite voix intérieure pour le reste de leur vie.» Peggy O'Mara

RESSOURCES POUR S'INFORMER

Internet

www.coe.int/fr/web/children/corporalpunishment
www.onatousdesdroits.org

Livres

Céline Quelen, *Le décodeur des VEO*, Editions First, 2021
Olivier Maurel, *Oui, la nature humaine est bonne !*, Robert Laffont, 2009
Catherine Gueguen, *Vivre heureux avec son enfant*, Editions Pocket, 2015



**En savoir plus ?
Besoin d'en parler ?
Contactez-nous !
<http://stopveo.org/>**



STOP VEO Enfance sans violences - La page



StopVEO Enfance Sans Violences



stopveoofficiel



@Stopveo

Loi du 10 juillet 2019 (art. 371-1 du code civil) :
« L'autorité parentale s'exerce **sans violences physiques ou psychologiques**. »



Ne pas jeter sur la voie publique

Stop
Enfance
sans violences **VEO**

**Fessées,
menaces,
cris...
Et si on faisait
autrement ?**

Une éducation sans violences
éducatives, c'est possible !



LA VEO, C'EST QUOI ?

La Violence Éducative Ordinaire est une violence physique, psychologique et/ou verbale qualifiée « d'éducative » parce qu'elle est utilisée pour éduquer et faire obéir l'enfant et « d'ordinaire » parce qu'elle est souvent quotidienne et considérée comme normale.



La perception des VEO est variable selon les époques, les sociétés.

Il s'agit des violences physiques (**fessée, gifle, tirage d'oreille...**) et de toutes les formes d'humiliation verbale ou psychologique (**cri, menace, chantage, insulte, retrait d'affection...**). Elles se transmettent de génération en génération.



Les parents reproduisent ce qu'ils ont vécu lorsqu'ils étaient jeunes et pensent donner une «bonne éducation» à leurs enfants.

QUELS SONT LES IMPACTS DES VEO ?

Même si les VEO semblent avoir, sur l'instant, l'effet attendu (l'enfant s'arrête et/ou obéit), elles entraînent en réalité un mécanisme de stress avec sidération.

LES RISQUES* POUR L'ENFANT :



- Risque accru d'altération de son **estime** et de sa **confiance en lui** ainsi que de son **potentiel d'apprentissage**.
- À plus ou moins long terme : risque de développer des **troubles psychologiques** (anxiété, dépression, comportements à risque envers soi et/ou les autres...).
- Risque de développer chez l'enfant et/ou le futur adulte des **comportements agressifs et asociaux** (car il pensera qu'un conflit ne se règle que par la violence) ou d'**en subir** (car il pensera qu'il est normal de subir des violences).
- Augmentation du risque de déclencher certaines **maladies** (asthme, eczéma, maladies cardio-vasculaires, maladies autoimmunes, cancers...)

** D'après de nombreuses études scientifiques
Références disponibles sur
www.stopveo.org*

DES PISTES POUR ÉLEVER LES ENFANTS SANS VIOLENCE

On sait aujourd'hui, qu'**avant 6-7 ans, l'enfant a beaucoup de difficultés à réguler ses émotions**. Par conséquent, les «caprices» n'existent pas. Cela ne veut pas dire qu'il faut dire oui à tout : on peut **écouter** et **réconforter** l'enfant dans ses pleurs ou sa colère suite à un «non» en n'oubliant pas que son comportement cache certainement un besoin (sommeil, faim, soif, contact, jeux, câlins...).



Si vous sentez la colère monter en vous, vous pouvez expliquer à votre enfant ce que vous ressentez (sans atteindre sa personne). Si besoin, vous pouvez aussi prendre l'air, passer le relais et échanger avec des groupes de parents ou vous adresser à des professionnels.



Stop
Enfance
sans violences **VEO**